

# Provozní řád tělocvičny a zrcadlového sálu

Název provozovny: BFIT Žirovnice

Sídlo provozovny: Havlíčkovo náměstí 701, 394 68 Žirovnice

Provozovatel: Bakalakadaka s.r.o.

IČO: 08467528      DIČ:CZ08467528

Odpovědná osoba: Tomáš Knotek

Telefon: 720 657 844

---

## A) Všeobecná ustanovení

- 1) Tento provozní řád určuje zásady chování uživatelů tělocvičny a zrcadlového sálu (dále jen „tělocvičny“), jejich práva a povinnosti.
- 2) Provozní řád se vztahuje na všechny návštěvníky tělocvičny, kteří jsou povinni tento řád dodržovat.
- 3) Pro malé děti (do 8 let) je prostředí tělocvičny nebezpečné, a tudíž zcela nevhodné. Přivede-li však návštěvník do tělocvičny takto malé dítě, je povinen zamezit dítěti, aby se volně pohybovalo v prostoru tělocvičny, manipulovalo s cvičebními stroji a ostatním vybavením tělocvičny.
- 4) Vstup do tělocvičny je povolen návštěvníkům starším 15-ti let. Za osoby mladší 15 let odpovídají v této souvislosti jejich rodiče, popřípadě osoba starší 18-ti let či odpovědný trenér
- 5) Tělocvična je navštěvována za účelem zvyšování kondice. Každý si musí být vědom svého aktuálního zdravotního stavu. Osoby se zdravotními obtížemi (onemocnění oběhové soustavy – srdce, cév, vysokého krevního tlaku, onemocnění pohybového aparátu, diabetes atd.) musí před návštěvou tělocvičny konzultovat svůj zdravotní stav se svým lékařem, který určí případná omezení.
- 6) Porušení tohoto provozního řádu je důvodem k zákazu vstupu.

## B) Všeobecná pravidla užívání prostor tělocvičny

- 1) Provoz tělocvičny je stanoven otevírací dobou
- 2) Zakoupením jednorázového vstupu, permanentky, popř. členství návštěvník stvrzuje, že se seznámil s provozním řádem a zavazuje se ho dodržovat.
- 3) Před samotným vstupem do prostoru šaten je návštěvník povinen se vyzout a svou obuv si ideálně vzít s sebou do šatny, kde si ji může uložit do své skříňky.
- 4) Do tělocvičny smí návštěvník vstoupit pouze v čistých cvičebních prezůvkách, popřípadě pouze v ponožkách a v čistém sportovním oblečení.
- 5) Návštěvník je povinen zapůjčený klíč od šatní skříňky opatrovat po celou dobu cvičení a vrátit jej obsluze před opuštěním budovy.
- 6) Každý návštěvník musí mít ručník, který při cvičení na strojích pokládá pod sebe na koženkové části, Pokud cvičební zařízení a jiné pomůcky znečistí potem, je povinen ho utřít. Ručník je možné si zapůjčit u baru.
- 7) Návštěvníci jsou povinni respektovat příkazy instruktorů, pokud neuposlechnou, mohou být z tělocvičny ihned vykázáni.

- 8) Je zakázáno odkládat činky, osy činek a další kovové předměty na koženkový potah laviček posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat v obuvi.
- 9) Každý návštěvník je plně zodpovědný za svůj zdravotní stav a cvičí na vlastní nebezpečí.
- 10) Je zakázáno cvičit pod vlivem alkoholu a návykových látek.
- 11) V prostorách posilovny je návštěvník povinen chovat se ohleduplně, nerušit hlasitými projevy a boucháním činek ostatní cvičící.
- 12) Návštěvník nesedí na strojích a nebrání tak v cvičení ostatním.
- 13) Návštěvník používá posilovací stroje a náčiní vždy šetrně a pouze k účelu, pro které jsou určeny.
- 14) Použité nářadí a náčiní je povinen každý návštěvník po sobě uklidit a vrátit na své místo.
- 15) V případě, že návštěvník zjistí závadu na posilovacím stroji či jiném majetku tělocvičny je povinen neprodleně o této skutečnosti informovat personál objektu.
- 16) Nápoje ve skle smí návštěvník konzumovat pouze na baru. Do tělocvičny je dovoleno vnášet nápoje pouze v plastovém a uzavíratelném obalu.
- 17) Cenné věci jakožto mobilní telefony, šperky a peněženky je možné uložit na baru, za případné ztráty cenností provozovatel nenese odpovědnost.
- 18) Návštěvník odpovídá v plné výši za škody způsobené provozovateli tělocvičny.
- 19) V celém prostoru fitness je zakázáno kouřit, konzumovat alkohol či jiné návykové látky.
- 20) Prostor tělocvičny je třeba opustit 15 minut před ukončením provozní doby, aby se návštěvník stihl osprchovat a převléct ještě v provozní době.
- 21) Návštěvník nedodržující provozní řád může být z prostoru tělocvičny vykázan.
- 22) Provozovatel si vyhrazuje právo na změnu provozního řádu.

V Žirovnici dne 23.11.2022